



Согласовано:

Директор МБОУ- Узяжской СОШ

Николаев А.В

**Меню в пришкольных лагеря «РОСТ» с дневным пребыванием детей
04.06.2024 г.**

4 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Фрукты (яблоки, апельсины, бананы, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	8,36	8,85	34,1	249
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
Батон высший сорт	30	2,63	1,02	17,99	92
Итого:		16,29	15,27	94,4	578
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,58	3,81	16,58	119
Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф)	85	21,4	20,1	6,00	298
Макаронные изделия (группы А) отварные	180	6,9	5,51	41,94	269
Компот из сухофруктов	200	0,2		24,8	102
Хлеб Сельский	20	1,30	0,20	7,00	41
Хлеб Белый 1 с	20	1,6	0,6	10	49
Итого:		36	30,22	106,3	878
Полдник					
Пирожное "Песочное"	30	3,4	13,90	28,4	253
Ряженка 2,5 %	200	6	12	8,2	169
Итого:		9,4	25,9	36,6	422
ВСЕГО:		61,69	71,39	237,3	1 878